

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!

Приглашаем Вас принять участие  
в наших  
«Родительских практикумах»:

«Игры в песочнице»

«Игры с водой»

«Ждем в гости малышей»

Здесь Вы научитесь организовывать  
домашние праздники, досуги, Вам  
подскажут как организовать игру в  
детском коллективе, как правильно  
выбрать игрушки и книжки из  
большого многообразия,  
предлагаемого на рынке и многое  
другое.



**МЫ ВАМ РАДЫ!**

**Авторы:**  
**Герасимова Анастасия**  
**Николаевна**

**НАШ АДРЕС:**  
**Г. МОСКВА, ЗЕЛЕНОГРАД,**  
**Корпус 1804а**  
**Телефоны:8(499)717-04-65**



ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА  
МОСКВЫ

**ГБОУ Школа № 2045**  
**ГКП корп. 1804а**

## ИГРЫ С СОЛЕНЫМ ТЕСТОМ



2015г.

С давних пор люди выпекали из теста не только хлеб, но и декоративные изделия. В Германии и Скандинавии издавна было принято изготавливать пасхальные и рождественские сувениры из соленого теста.

Различные медальоны, венки, кольца и подковы вывешивались в проеме окон или крепились к дверям. Считалось, что эти украшения приносят хозяевам дома, который они украшают, удачу и благоденствие.

В странах Восточной Европы популярны большие картины из теста. У славянских народов такие картины не раскрашиваются и имеют обычный для выпечки цвет, что считается особенно привлекательным.

В Греции и Испании во время торжеств в честь Богородицы на алтарь кладут великолепные хлебные венки, украшенные пышными орнаментами.

Даже в далеком Эквадоре мастера художественных промыслов делали поделки из яркоокрашенного соленого теста.

У индейцев такие фигурки из теста раньше имели символический или мистический смысл.

Хотя поделки из теста - древняя традиция, им находится место и в современном мире, потому что сейчас ценится все экологически чистое и сделанное своими руками.

Соленое тесто в последние годы стало очень популярным материалом для лепки. Работа с ним доставляет удовольствие и радость.

Мы тоже используем на своих занятиях лепку из соленого теста.

### Преимущества соленого теста:

- \* можно приготовить в любой момент, не тратя лишних денег;
- \* легко отмывается и не оставляет следов;
- \* безопасно при попадании в рот, если не добавлять клей, - обычно, один раз попробовав тесто на вкус, ребенок больше не пытается взять его в рот - невкусно!!!
- \* если оно правильно замешано, лепится замечательно, к рукам не липнет;
- \* можно сушить в духовке, а можно - просто на воздухе;
- \* краска пристает любая, а возможности для росписи - практически неограниченные;
- \* поверх краски хорошо еще покрывать лаком - сохранится на века...
- \* с готовым «изделием» можно играть - без боязни, что оно потеряет форму.



Предлагаем рецепт и некоторые идеи работы с малышами по лепке из соленого теста.

### Рецепт соленого теста

**1 стакан муки,**  
**3/4 стакана соли,**  
**5ст. ложек растительного масла,**  
**чуть-чуть теплой воды,немного крахмала.**  
Для цвета в тесто можно добавить гуашь, свекольный или морковный сок.  
Соль растворить в минимальном количестве воды, замесить всё вместе.  
Тесто можно использовать неоднократно, хранить в холодильнике в закрытой банке.  
Для затвердевания фигурку положить в холодную духовку, выпекать на среднем огне.  
Остывшие фигурки можно раскрашивать и покрывать лаком.

### Упражнения с тестом:

- Отщипывать кусочки двумя пальчиками, потом прилеплять их (напр. глазки).
- Хлопать по тесту, плющить его всей ладошкой, катать колбаски ладошкой и каждым из пальчиков.
- Отпечатывать на тесте пальцы, палочки.
- Совмещать тесто с другими материалами (горохом, фасолью, веточками, вермишелью, соломкой)
- Можно слепить колечки и их нанизывать на шнурок.
- Использовать обыкновенные формочки для печенья.