



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

**ЗАПРЕЩЕНО  
ВЫХОДИТЬ НА ЛЁД!  
ЭТО ОПАСНО!**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

**«112»**





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ТОНКИЙ ЛЁД ОПАСЕН! БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

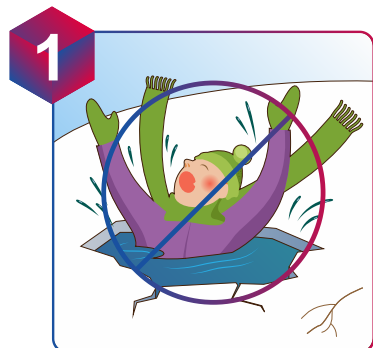


ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



1  
Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике



2  
Сбросьте тяжелые вещи



3  
Зовите на помощь



4  
Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед



5  
Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь



6  
Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь

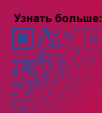


Выбравшись на берег, хорошенько выжмите мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.



Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ: 112



Узнать больше:





## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



1 Не выходите на лед до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время



2 При выходе на лед убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой.



3 Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



4 Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров



5 Если лед трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе



6 Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмёрзшие растения, темные пятна, прогалины на снежном покрове



Не проверяйте прочность льда ударом ноги



При выходе на лед возьмите с собой прочную палку с заостренным концом (пешню)



Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лед под вами провалится



Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушках только на специально оборудованных площадках

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ: 112

Узнать больше:





## ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

ЗВОНИ НА ЕДИНЫЙ



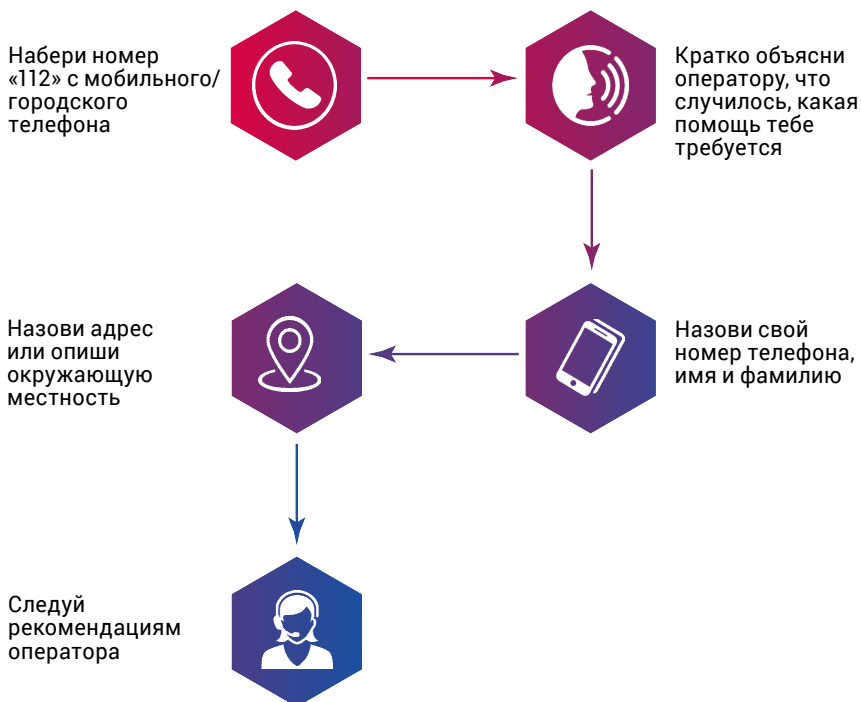
**ЕСЛИ:**

- Пожар
- Ты потерялся
- Происшествие в общественном транспорте
- Нужна срочная медицинская помощь
- Произошли другие ситуации, угрожающие твоей безопасности

**ВАМ ОТВЕТАТ ДАЖЕ ЕСЛИ:**

- В телефоне отсутствует sim-карта
- Ваш баланс равен 0

**ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПО  
ЕДИНОМУ НОМЕРУ:**



**РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!**

**ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, В КАКИХ СИТУАЦИЯХ И  
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ**

ПРЯМЫЕ НОМЕРА ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ :

**101** – пожарные и спасатели

**103** – скорая медицинская помощь

**102** – полиция

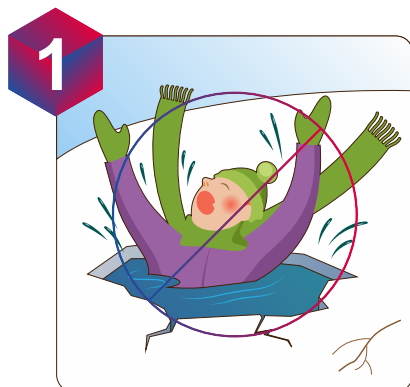
**104** – аварийная газовая служба

Узнать больше:





## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



1  
Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике



2  
Сбросьте тяжелые вещи



3  
Зовите на помощь



4  
Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед



5  
Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь



6  
Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь



Выбравшись на берег, хорошенько выжмите мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.



Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.



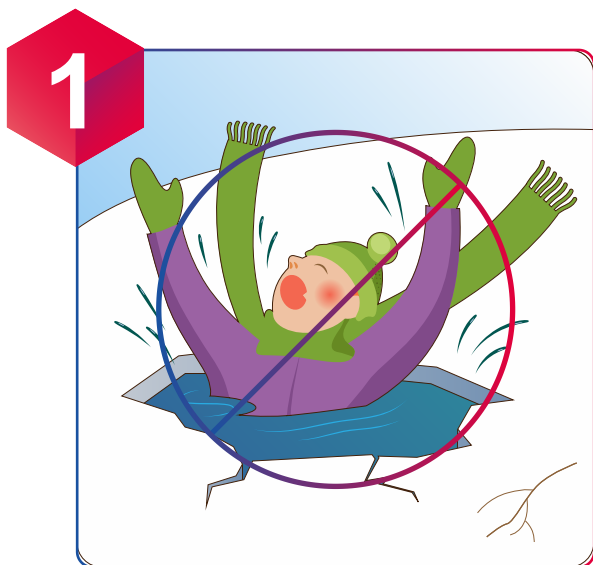
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?



**Успокойтесь  
и стабилизируйте дыхание.  
Не поддавайтесь панике**



**Сбросьте тяжелые  
вещи**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?



**Зовите на помощь**



**Наползайте на лёд грудью,  
широко раскинув руки, пока  
у вас не получится лечь  
на край льда, затем  
поочередно забросьте  
ноги на лёд**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?



**Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь**



**Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь**



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

112

