




# ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:

-  Купаться в нетрезвом виде
-  Оставлять у воды детей без присмотра
-  Подплывать близко к судам, лодкам, катерам



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



## ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

# 112

Узнайте больше



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

2



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

## ЗАПРЕЩЕНО

3



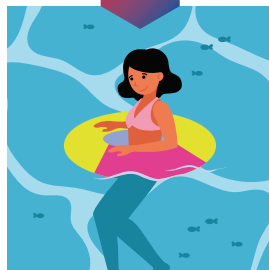
Заплывать за ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных местах, нырять в воду с крутых берегов и причалов

5



Пользоваться надувными матрацами, камерами при неумении плавать

3



Обеспечьте у пострадавшего проходимость верхних дыхательных путей. Определите наличие самостоятельного дыхания

4



Если дыхание отсутствует – немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

1



Извлеките пострадавшего из воды

2



Вызовите «скорую помощь» (самостоятельно или с помощью окружающих)

5



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

6



Пострадавший подлежит обязательной госпитализации!



Правительство  
Москвы



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЁННЫХ МЕСТАХ!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

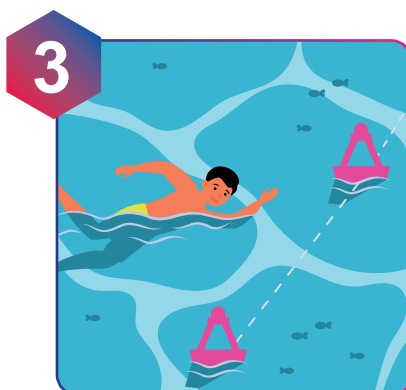


**1**  
Купайтесь только  
в разрешённых местах,  
на благоустроенных  
пляжах

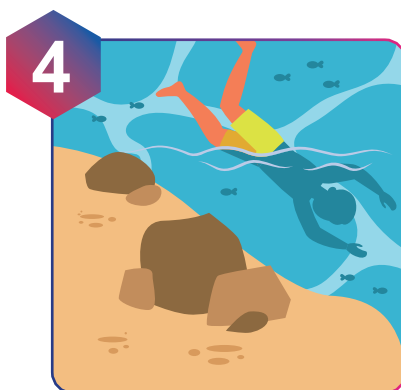


**2**  
Соблюдайте правила  
пользования лодками  
и другими плавательными  
средствами

### ЗАПРЕЩЕНО



**3**  
Заплывать за  
ограничительные знаки



**4**  
Купаться в необорудованных  
местах, нырять в воду  
с крутых берегов и причалов



**5**  
Пользоваться надувными  
матрацами, камерами  
при неумении плавать

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



Купаться в нетрезвом виде



Подплывать близко к судам,  
лодкам, катерам



Оставлять у воды детей  
без присмотра

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

# 112





## ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

ЗВОНИ НА ЕДИНЫЙ



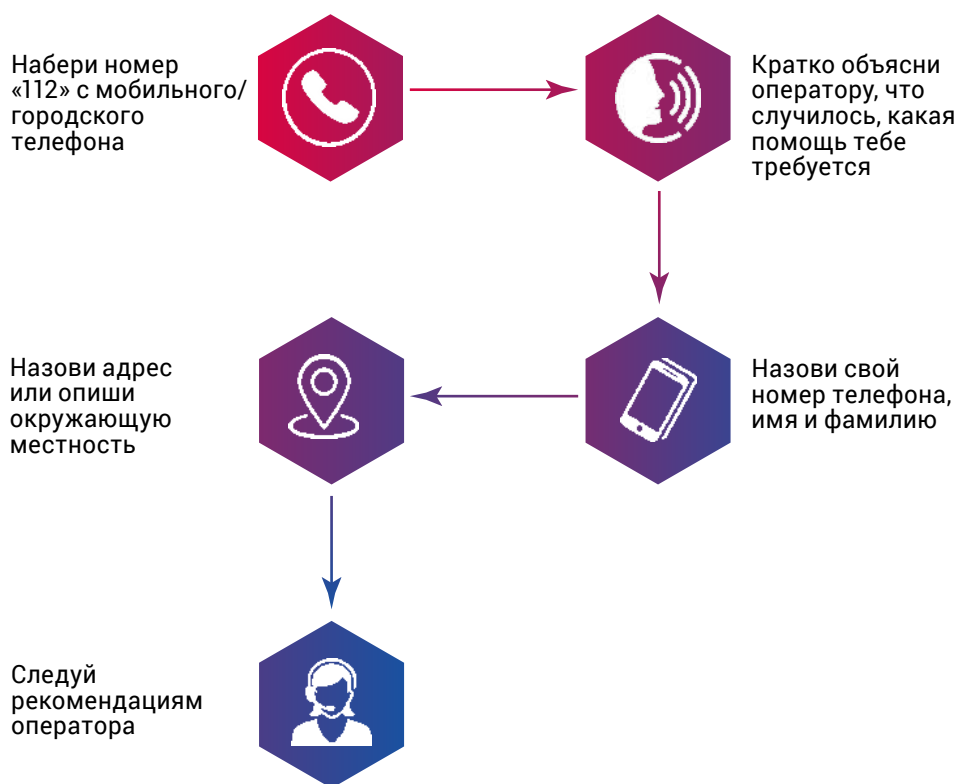
**ЕСЛИ:**

- Пожар
- Ты потерялся
- Происшествие в общественном транспорте
- Нужна срочная медицинская помощь
- Произошли другие ситуации, угрожающие твоей безопасности

**ВАМ ОТВЕТЯТ ДАЖЕ ЕСЛИ:**

- В телефоне отсутствует sim-карта
- Ваш баланс равен 0

**ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПО  
ЕДИНОМУ НОМЕРУ:**



**РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!  
ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, В КАКИХ СИТУАЦИЯХ И  
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ**

ПРЯМЫЕ НОМЕРА ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ :

**101** – пожарные и спасатели

**103** – скорая медицинская помощь

**102** – полиция

**104** – аварийная газовая служба

Узнать больше:



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



# Правила безопасности на водоёмах Москвы

В столице разрешено купание  
только в специально  
оборудованных местах.

Узнать о зонах отдыха  
с купанием можно на официальном  
сайте Мэра Москвы MOS.RU.

**КУПАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕНО!**

**РЕАЛЬНО  
ЗАПРЕЩЕНО!**

**NO  
SWIMMING**

**水泳禁止!!!**

**ПЛЯЖА ЗДЕСЬ  
НЕТ И НЕ БЫЛО!**

**Не купайтесь  
в запрещённых местах.**

**Не заплывайте за буйки  
и ограничительные знаки мест,  
отведённых для купания.**

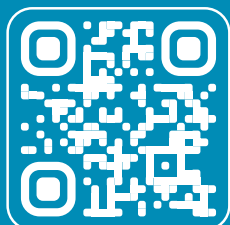
**Не приближайтесь к судам  
и другим плавсредствам.**

**Не оставляйте на берегу детей  
без присмотра.**

**Не ныряйте, не зная глубины  
и рельефа дна.**

**Не купайтесь в состоянии  
алкогольного опьянения.**

узнайте больше:



**Вызов пожарных и спасателей: 101, 112**